



Фармакологическая индустрия в последние годы находится на пике своего развития, являясь самым доходным бизнесом в мире, если отбросить торговлю нефтью, оружием и наркотиками. И даже несмотря на это, никому так до сих пор не удалось изобрести лекарство, не имеющее побочных эффектов. Желательно помнить об этом при приеме любого лекарственного средства, ведь зачастую, при малейшем недомогании, процесс лечения заключается в самостоятельном назначении и бесконтрольном приеме лекарств.

Для того, чтобы максимально ограничить побочное воздействие лекарственных препаратов на организм, до начала лекарственной терапии достаточно придерживаться простых правил.

При приеме одних и тех же лекарственных препаратов разными людьми дозировка и продолжительность приема могут существенно отличаться и зависят от возраста, веса, сопутствующих болезней и многих других факторов, определяемых в каждом случае индивидуально лечащим врачом. Несоблюдение этих требований может привести к передозировке или недостаточному поступлению дозы лекарств, что в обоих случаях только усугубит заболевание.



Прежде чем приобрести, например, таблетки от головной боли, надо быть твердо уверенным что именно является источником боли. Головную боль могут вызывать десятки абсолютно разных заболеваний и может сложиться ситуация, когда принимаемое лекарство только усугубит течение заболевания.

Некоторые лекарственные препараты могут оказывать токсическое действие на различные органы и системы, например органы слуха, печень или почки, поэтому при беседе с врачом необходимо обязательно сообщить ему об имеющихся у вас сопутствующих заболеваниях. На основании этих данных врач сможет подобрать лекарственные препараты с учетом сопутствующих заболеваний.

Если вы уже принимаете какое-нибудь лекарство не забудьте сообщить об этом лечащему врачу, ведь компоненты различных лекарств в организме человека контактируют между собой, усиливая или ослабляя действие друг друга, и тем самым, вызывая дополнительные проблемы со здоровьем. Чтобы этого не возникало, курс медикаментозного лечения можно изменять или дополнять другими лекарственными препаратами только с согласия лечащего врача.

Если при приеме назначенного вам лекарства возникают какие-либо из побочных эффектов: крапивница, головокружение, рвота, диарея, то необходимо повторно обратиться к врачу для назначения альтернативного лекарственного препарата препарата.

Остерегайтесь приема лекарственного препарата, если у него нарушена целостность упаковки или истек срок годности. Такие лекарства могут нанести вред вашему здоровью и их желательно выбросить, даже не пытаясь проводить курс пробного лечения.

Обратите внимание на то, когда необходимо принимать лекарственный препарат: связь с приемом пищи, кратность приема – от этого зависит эффективность самого лекарства. Также, важным является способ приема лекарственного препарата и то, чем лекарство лучше разводить. Чтобы минимизировать побочные действия, лекарство рекомендуется запивать обычной негазированной водой, и только в редких случаях, и по назначению врача, используется другая жидкость, например — молоко, но ни в коем случае не спиртное или кофе с чаем.

Если обратиться к данным статистики, то в мире, от неправильного применения лекарственных препаратов, ежегодно умирает более 100 000 человек. Если вы не хотите стать частью этой статистики, то настоятельно советуем записать, запомнить и соблюдать все вышеизложенные рекомендации.

P. S. Всегда оставайтесь здоровыми!